

課外活動再開のスケジュールと活動条件（松本キャンパス）

令和3年8月7日現在

時 期	<ul style="list-style-type: none"> 課外活動に参加する全員が新型コロナウイルス感染対策の教育教材（e-ALPS）を必ず視聴してください。 各サークル等の代表者は、本学の指針や通知を踏まえて、参加者に示す感染拡大防止対策を別紙様式により作成・提出し、確認を受けてください。 前述の教育教材を視聴し、感染拡大防止対策を提出、確認された団体が、活動を再開することができます。 		
教育・周知期間 (2020.6.1～6.14)			
区 分	活動の条件（各段階の活動は、この条件の範囲内での活動に限ります。）		
時 期	屋外（グラウンド、テニスコート、野球場、弓道場、広場等）	屋内（体育館、武道場、トレーニングルーム等）	室内（音楽音声練習室、和室、教室、サークルボックス、更衣室等）
第一段階 (2020.6.15～6.30)	<ul style="list-style-type: none"> 身体接触は禁止 マスク着用又は身体的距離の確保 活動前後の石鹸手洗い又は手指消毒及び共用物の消毒 活動時間は1日2時間を上限 学外者との試合、練習又は公演等は禁止 キャンパスを移動しての活動は禁止 	<ul style="list-style-type: none"> 身体接触は禁止 大声で発声や声援、歌唱等は禁止 呼気が激しくなる運動は禁止 常時2方向以上の換気を行う。 マスク着用又は身体的距離の確保 活動前後の石鹸手洗い又は手指消毒及び共用物の消毒 活動時間は1日2時間を上限 学外者との試合、練習又は公演等は禁止 キャンパスを移動しての活動は禁止 	<ul style="list-style-type: none"> 活動・利用禁止 【荷物取り出し等の一時的な1～2名の入室のみ認める】
第二段階 (2020.7.1～7.17)	<ul style="list-style-type: none"> 組み手を繰り返す身体接触は禁止 マスク着用又は身体的距離の確保 活動前後の石鹸手洗い又は手指消毒及び共用物の消毒 学外者との試合、練習又は公演等は禁止 	<ul style="list-style-type: none"> 組み手を繰り返す身体接触は禁止 向かい合って大声で発声や声援、歌唱等は禁止 呼気が激しくなる運動は禁止 常時2方向以上の換気を行う。 マスク着用又は身体的距離の確保 活動前後の石鹸手洗い又は手指消毒及び共用物の消毒 学外者との試合、練習又は公演等は禁止 	<ul style="list-style-type: none"> 組み手を繰り返す身体接触は禁止 大声で発声や声援、歌唱等は禁止 呼気が激しくなる運動は禁止 常時2方向以上の換気を行う。 マスク着用又は身体的距離の確保 活動前後の石鹸手洗い又は手指消毒及び共用物の消毒 学外者との試合、練習又は公演等は禁止 更衣室、シャワー室の使用は、少人数、短時間、マスク着用、会話は禁止
第三段階 (2020.7.18～)	<ul style="list-style-type: none"> 組み手を繰り返す身体接触は禁止 向かい合って大声で発声や声援、歌唱等は禁止 マスク着用又は身体的距離（2m以上）の確保 活動前後の石鹸手洗い又は手指消毒及び共用物の消毒 長野県外に活動拠点を置く団体や個人との試合及び練習、並びに同地域での活動等は禁止☆ 	<ul style="list-style-type: none"> 組み手を繰り返す身体接触は禁止 向かい合って大声で発声や声援、歌唱等は禁止 呼気が激しくなる運動は禁止 常時2方向以上の換気を行う。 マスク着用又は身体的距離（2m以上）の確保 活動前後の石鹸手洗い又は手指消毒及び共用物の消毒 長野県外に活動拠点を置く団体や個人との試合及び練習、並びに同地域での活動等は禁止☆ 	<ul style="list-style-type: none"> 組み手を繰り返す身体接触は禁止 向かい合って大声で発声や声援、歌唱等は禁止 呼気が激しくなる運動は禁止 常時2方向以上の換気を行う。 マスク着用又は身体的距離（2m以上）の確保 活動前後の石鹸手洗い又は手指消毒及び共用物の消毒 更衣室、シャワー室の使用は、少人数、短時間、マスク着用、会話は禁止 長野県外に活動拠点を置く団体や個人との試合及び練習、並びに同地域での活動等は禁止☆
<p>【共通事項】</p> <ul style="list-style-type: none"> ※ 身体的距離：基本的に2m（短時間でも最低1m）、呼気が激しくなりやすい運動は屋外に限り、人と人との間隔を2m以上確保して活動を行ってください。 ※ 個人的意思による不参加を認め、強要やその後の不利益な取り扱いをしないでください。 ※ 体調不良者は、参加させないでください。 ※ 活動の都度、参加者の氏名、連絡先を把握してください。 ※ マスクを着用しての激しい運動や野外活動は、呼吸の妨げとなり熱中症の発症リスクも高めるため推奨しません。身体的距離の確保に努めてください。 ※ サークル活動に伴う懇親会、会食を伴う活動は行わないでください。宿泊がやむを得ない場合は、個室（一人用テント）を利用し、食事は各自の部屋にて摂ってください。 ※ 合宿は禁止です。 ※ その他詳細は「信州大学の関係する団体の活動及び大学施設を利用する活動に関する感染拡大防止対策の指針」によります。 			

☆競技団体、連盟等が主催するイベント、大会等に参加したい場合は、事前に申請し許可を得る必要があります。