

信州大学医学部 地域保健推進センター
健康講座シリーズ 第3弾

「健康に暮らす4つの方法」



今回は、“食とこころ”にまつわる視点から健康とのつながりを考える講座を企画しました。
皆様のご参加をお待ちしています。

場所： 信州大学医学部保健学科

地域保健推進センター3階 多目的講義室

日時： 9月～11月の全4回 いずれも18:15 - 19:15

お申込み・お問い合わせ先:

原則として、**前日までにお申込みください**(当日参加も可能)

医学部保健学科学務第2係 (受付時間 平日 8:30～17:15)

TEL: 0263-37-2356 FAX:0263-37-2370 E-mail: cchphoken@shinshu-u.ac.jp

参加費: 無料

ご興味のあるプログラムのみのご参加も歓迎いたします

※車でお越しの方は、医学部附属病院駐車場(有料)をご利用の上、大学正門からお入りください。

今回より大学構内は駐車できません。当日は駐車場近辺にプラカードを持った案内係がおりますので、お尋ね下さい。
※地域保健推進センターの場所は、医学部保健学科のホームページからも確認できます。

<http://www.shinshu-u.ac.jp/faculty/medicine/health/cchp/access/>

プログラム

- | | | |
|----------------------|-----------|-------------|
| 第1回【きのこを食べて健康に】 | 9月29日(火) | 18:15-19:15 |
| | 農学部 | 福田 正樹 教授 |
| 第2回【くちの健康と体の健康】 | 10月13日(火) | 18:15-19:15 |
| | 医学部 | 栗田 浩 教授 |
| 第3回【”快適”感をはかる】 | 10月27日(火) | 18:15-19:15 |
| | 繊維学部 | 上條 正義 教授 |
| 第4回【ポジティブに生きるための心理学】 | 11月10日(火) | 18:15-19:15 |
| | 人文学部 | 菊池 聡 教授 |