

J A長野厚生連 北アルプス医療センターあづみ病院

1. 病院概要

- 統括院長 畑 幸彦
- 研修実施責任者 向山 啓二郎
- 病床数 総数： 324床（一般： 204床／精神： 120床）
- 診療科目 内科、脳神経内科、血液内科、呼吸器科、循環器科、消化器内科、腎臓内科、精神科、小児科、外科、呼吸器外科、整形外科、形成外科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、放射線科、麻酔科、リハビリテーション科、病理診断科、歯科口腔外科
- 研修の特徴

当院は、北アルプスの麓にある300床規模の総合病院で、大北地域の医療・福祉を担っています。循環器病センター、肩関節治療センター、上肢再建外科センター、女性骨盤底医学センター等、専門的な治療も行なっています。精神科では、病床120床を有し、充実した精神医療を提供し、精神科身体合併症や救急にも対応しています。精神科に興味がある方はもちろん、将来どの診療科を志すとしても、精神を診る力は医療者として大きな武器となるはずです。また、在宅支援科、医療相談、訪問看護ステーションおよび居宅支援事業所を有し、在宅医療にも力を入れています。

当院でのカリキュラムは、選択期間を長く設けていることが特徴です。自分の将来進みたい科を重点的に研修することや、様々な診療科で経験を積むことなど自由に選択でき、協力病院での研修も可能です。白馬村にある診療所での地域医療研修では、総合的に診る力が身に付き、総合診療、プライマリ・ケアを学ぶことに適した環境が整っています。また、新たにメンター制度を導入し若手上級医による研修医の研修や日常生活全般におけるサポート体制を強化しています。

さあ、当院で医師への第一歩を踏み出しましょう。
- 所在地 〒399-8695 長野県北安曇郡池田町大字池田3207番地1

2. 年間計画表

(例) 1年目を当院にて研修する場合

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1年目	内科 (24週)						必修科 または 選択科 (4週)	麻酔(6週) (うち救急4週)	必修科または選択科 (22週)				

(例) 2年目を当院にて研修する場合

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
2年目	必修科または選択科 (24週)						麻酔(6週) (うち救急4週)	必修科または選択科 (14週)		地域医療(8週) 白馬診療所		

※ たすきがけ研修医については、信州大学の臨床研修の基本方針に従って本院での研修計画を立案します。

3. 必修科・選択科

内科	1年目に24週以上の研修を必修とする。脳神経・血液・呼吸器・循環器・消化器より選択する。24週を連続して研修する必要はない。 2年目で研修を希望する場合は、必修科または選択科の期間にて研修を行なう。
外科	1年目もしくは2年目に、必修科または選択科の期間に4週以上の研修を可能とする。
小児科	1年目もしくは2年目に、必修科または選択科の期間に4週以上の研修を可能とする。
産婦人科	1年目もしくは2年目に信州大学医学部附属病院にて、必修科または選択科の期間に4週以上の研修を可能とする。但し、研修時期は研修先の受入状況にもより、この限りではない。

精神科	1年目もしくは2年目に、必修科または選択科の期間に4週以上の研修を可能とする。
救急研修	1年目、2年目ともに麻酔科6週のプロック研修を必修とし、その内4週を救急研修とする。 また、月4回の日・当直研修を必修とする。（当直3回、日直1回）
地域医療研修	2年目の冬季に北アルプス医療センター白馬診療所にて8週以上の研修を必修とする。
一般外来研修	1年目は内科研修中に新患外来を担当する。 2年目は地域医療研修との並行研修にて行なう。
麻酔科	当院での麻酔科研修の受け入れ可。 信州大学医学部医学教育研修センターと相談しながらスケジュールを調整します。
選択科	内科（血液/脳神経/呼吸器/循環器/消化器）、外科、精神科、小児科、整形外科、麻酔科、在宅支援科から選択する。 ※この他、研修医の希望により当院研修中であっても、信州大学医学部附属病院での研修は可能とする。

4. 処遇

身分	常勤職員
勤務時間	平日：8：30～17：00（7時間30分勤務） 休憩時間：12：00～13：00 第1.3土曜日：8：30～12：30 4週8休（第1.3土曜日の振替休日）、年末年始、有休休暇初年度10日、特別有休休暇（就業規則による）
給与	支給額：1年次 約5,400,000円、2年次 約6,900,000円 （超勤手当、当直手当、賞与含む/年額） 諸手当：扶養手当、通勤手当、当直手当、医師貢献度手当 等 賞与：年2回
社会保険	厚生年金、健康保険、雇用保険加入
健康管理	健康診断：年1回 その他（具体的に インフルエンザ予防接種）
医師賠償責任保険	病院が加入：している（院外研修中も補償範囲内） 個人加入：任意
外部の研修活動	学会、研究会等への参加：可 学会、研究会等への参加費用支給の有無：有（支給額は院内の規程による）
宿舎	戸数：無 家賃：無 備考（アパート紹介、家賃は上限5万円まで無償貸与、水道光熱費は利用者負担）