

J A長野厚生連 北信総合病院

1. 病院概要

- 院長 統括院長：荒井 裕国 院長：山崎 正志
- 研修実施責任者 千秋 智重
- 病床数 総数：419床（一般：337床／療養：38床／精神：40床／感染：4床）
- 診療科目 内科、精神科、脳神経内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、腎臓内科、内分泌内科、小児科、外科、整形外科、形成外科、美容外科、脳神経外科、呼吸器外科、心臓血管外科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科頭頸部外科、リハビリテーション科、放射線科、麻酔科、病理診断科、救急科、特殊口腔外科
- 研修の特徴 当院では平成17年4月から総合診療科を開設し、研修医は2年間を通じて週1回の総合診療科（一般内科）外来診療を行い、患者の主訴に対して診断をつける、ないしは専門科へ紹介するところまで担当します。指導医からの手厚い指導を受けながら、様々な疾患の初期診療を経験できます。
- 所在地 〒383-8505 長野県中野市西1丁目5番63号

2. 年間計画表

(例) 1年目を本院にて研修する場合

内科 (30週)	救急 (10週)		必修科 (10週)
内科 (腎臓内科・循環器内科・消化器内科・呼吸器内科・脳神経内科の 中から3科を選択し、10週ずつローテート)	麻酔科 5週	救急 5週	外科 10週
一般外来研修(総合診療科 週1回)			

(例) 2年目を本院にて研修する場合

必修科 (各診療科5週)					選択科	
地域 5週	小児科 5週	産婦科 5週	精神科 5週	救急 5週	必修科または選択科 27週	
					必修科または選択科 32週	
一般外来研修(総合診療科 週1回)						

※たすきがけ研修医については、信州大学の臨床研修の基本方針に従って本院での研修計画を立案します。

※原則として、年間を通して一般外来研修を週1回行うが、研修医の希望により一般外来研修期間を短くし、選択期間を長くすることも可能です。

3. 必修科・選択科

内科	1年目に腎臓内科、循環器内科、消化器内科、呼吸器内科、脳神経内科の中から3科を選択し、10週ずつローテートする。30週を連続して研修をする必要はない。 2年目に研修を希望する場合は、必修科または選択科の期間にて研修を行う。
外科	1年目に10週以上の研修を必修とする。 2年目で研修を希望する場合は、必修科または選択科の期間にて研修を行う。
小児科 産婦人科	2年目に各5週以上の研修を必修とする。 ※1年目に研修を希望する場合は相談して決める。
精神科	2年目に当院もしくは北アルプス医療センターあづみ病院にて5週の研修を行う。 ※1年目に研修を希望する場合は相談して決める。
救急研修	1年目の救急研修は10週の内、5週は麻酔科で行う。 2年目の救急研修は5週+年間を通した当直、もしくは全て当直研修に振り分ける事も可能。

	<ul style="list-style-type: none"> ・当直回数は月4回（研修医の人数により変動あり） ・外科系診療科に所属し、一次～二次救急（救急車対応、日直中心）の研修を行う。
地域医療研修	2年目に5週以上、地域医療研修先である北信総合病院附属北信州診療所の研修を必修とする。
一般外来研修	週に1回、総合診療科での研修を行う。 ※原則として、年間を通じて一般外来研修を週1回行うが、研修医の希望により一般外来研修期間を短くし、選択期間を長くすることも可能。
麻酔科	本院での麻酔科研修の受け入れ可。 信州大学医学部医学教育研修センターと相談しながらスケジュール調整を行う。
選択科	腎臓内科、循環器内科、消化器内科、呼吸器内科、脳神経内科、精神科、小児科、外科、脳神経外科、整形外科、心臓血管外科、形成外科、眼科、耳鼻咽喉科頭頸部外科、産婦人科、泌尿器科、麻酔科、皮膚科、放射線科、病理診断科

4. 処遇

身分	常勤雇用（アルバイトは禁止）
勤務時間	平日：8時30分～17時00分 土曜日：8時30分～12時30分（※第2、第4週のみ） 日曜・祝日、及び病院の定める日は休日とする 年次有給休暇あり
給与	基本給：1年次約380,000円／2年次約450,000円 ※当直回数により変動あり 賞与：年2回（初年度通減あり） 諸手当：当直手当、通勤手当、扶養手当、勤続給など
社会保険	健康保険、厚生年金、労災保険、雇用保険加入など
健康管理	健康診断：年2回 その他（インフルエンザ予防接種など）
医師賠償責任保険	病院が加入：している（院外研修中も補償範囲内） 個人加入：任意
外部の研修活動	学会、研究会等への参加：可 学会、研究会等への参加費用支給の有無：有（2回目までは支給あり）
宿舎	戸数：単身用 22戸 世帯用 10戸 家賃：無償貸与（光熱水費は自己負担） ※宿舎が無い場合には各自で探す（補助手当あり）