

# J A長野厚生連 長野松代総合病院

## 1. 病院概要

- 院長 統括院長 瀧澤 勉  
院長 宮原 隆成
- 研修実施責任者 宮原 隆成
- 病床数 総数：485床 本院 365床(一般：322床／回復：39床／感染：4床)、附属若穂病院(医療療養型) 120床
- 診療科目 内科／心療内科／精神科／神経内科／呼吸器内科／消化器内科／循環器内科／アレルギー科／リウマチ科／小児科／外科／整形外科／形成外科／脳神経外科／呼吸器外科／心臓血管外科／皮膚科／泌尿器科／産婦人科／眼科／耳鼻咽喉科／リハビリテーション科／放射線科／麻酔科／歯科口腔外科
- 研修の特徴 顔の見える関係一チーム医療ー  
医療の基本は多くの診療スタッフとともに「チーム医療」です。大きすぎず、小さすぎず、程よい規模の病院ですので、医師や看護師をはじめとしたすべてのスタッフと“顔の見える関係”を築くことができます。確かな信頼関係に支えられた研修の中で、「チーム医療」の精神と方法、そしてその重要性を学んでください。  
common disease から高度医療・救急医療まで  
地域住民の健康推進から疾病予防・早期発見、そして救命救急医療（屋上ヘリポート完備）から高齢者医療・在宅ケアなどを含む総合保健医療まで、幅広く経験できるプログラムです。  
オーダーメイドのプログラム  
厚生労働省で定めた研修基準に基づき、その範囲内において研修医の希望と将来の進路に最大限配慮して作成した研修ローテーションによるオーダーメイドのプログラムです。  
臨床に根ざした研究への教育  
35年以上前から病院学会を行い、研修医には論文作成と発表を行ってもらっています。臨床医師としての姿勢である「臨床に力を入れる環境下での研究の大切さ」をぜひ体感してください。  
熱心な指導医  
指導医それぞれが意識を高く持ち、厚生労働省指定の指導医講習会を積極的に受講しており、現在までに指導医の約90%以上が受講しています。また、指導医には各種専門学会において指導的役割を持つ医師が多くいますので、質の高い研修ができます。  
各診療科の間には垣根がなく、風通しがよいのでコンサルトが容易です。ローテーション中か否かに関わらず、どの診療科の医師にも指導を仰ぐことができます。
- 所在地 〒381-1231 長野県長野市松代町松代 183

## 2. 年間計画表

(例) 1年目を本院にて研修する場合

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年目	内科研修 (24週) ※総合診療／一般外来含						救急: 麻酔科 (4週)	外科 (6週)	放射 (1週)	必修科または選択科 (17週)		

(例) 2年目を本院にて研修する場合

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
2年目	総合診療/ 一般外来 (5週)	救急: 麻酔科 (4週)	地域 (4週) :若穂	必修科または選択科 (39週)								

※ たすきがけ研修医については、信州大学の臨床研修の基本方針に従って本院での研修計画を立案します。

### 3. 必修科・選択科

内科	1年目または2年目に本院にて研修が可能。 呼吸器内科、消化器内科、神経内科、総合診療科より選択する。 1年目の内科研修は、呼吸器内科、消化器内科、神経内科、総合診療科を研修する。
外科	1年目に本院にて6週以上の研修。 2年目に研修を希望する場合は、「必修科または選択科」期間に研修。
小児科	信州大学医学部附属病院にて4週以上の研修。 ※本院配属期間中に小児科研修を希望する場合は、信州大学医学部附属病院への院外研修として行う。
産婦人科	信州大学医学部附属病院にて4週以上の研修。 ※本院配属期間中に産婦人科研修を希望する場合は、信州大学医学部附属病院への院外研修として行う。
精神科	信州大学医学部附属病院にて4週以上の研修。 ※本院配属期間中に精神科研修を希望する場合は、信州大学医学部附属病院への院外研修として行う。
救急研修	1年目または2年目に麻酔科研修4週以上+日当直（1年目副直4回/月、2年次2~3回/月）
地域医療 研修	2年目に附属若徳病院で4週以上の研修。
一般外来 研修	総合診療科、地域医療にて並行研修を行う予定。
麻酔科	本院での麻酔科研修の受け入れ可。 信州大学医学部医学教育研修センターと相談しながらスケジュールを調整します。
選択科	内科（呼吸器内科、消化器内科、神経内科、総合診療科）、外科、整形外科、形成外科、脳神経外科、皮膚科、泌尿器科、耳鼻咽喉科、放射線科、麻酔科、歯科口腔外科

### 4. 処遇

身分	長野県厚生連正規職員（初期臨床研修医）
勤務時間	8:30~17:00 有給休暇あり、夏季休暇あり（約1週間）、年末年始休暇あり、日当直研修あり
給与	手取額：1年次 約5,400,000円 2年次 約6,000,000円
社会保険	健康保険（農協健保）、厚生年金、労災保険、雇用保険あり
健康管理	健康診断：年2回 その他（具体的に インフルエンザ予防接種）
医師賠償 責任保険	病院が加入：している 個人加入：任意
外部の 研修活動	学会、研究会等への参加：可 学会、研究会等への参加費用支給の有無：有
宿舎	戸数：16 家賃：45,000~47,000円（住宅手当あり） 共益費5,000円